la Courneuve

Office Municipal des Sports

GUIDE des SPORTS

2018 - 2019

Le mot du Président

L'Office Municipal des Sports de La Courneuve est une association, à but non lucratif, qui vise à soutenir, encourager et développer la pratique des activités sportives auprès de la population courneuvienne.

L' O.M.S. a donc un rôle de concertation, de réflexion, de proposition.

Il rassemble les acteurs du sport, recense les besoins, anime la vie locale sportive en partenariat avec les associations sportives et la ville : Forum des associations, téléthon, Journée de la femme, fête du sport.

Il a aidé à la réalisation de 10 projets de clubs adhérents en 2018 :
Stage sportif de l' ASC à Plestin, séjour sportif et culturel de l' AS du collège Poincaré au pays Basque, stage de l' AJSC randonnée en Bretagne, Golden Fight4 du Derek Boxing, projet pôle vidéo des Flash, stage U13 féminines et achat de panier de baskett du BCC, stage du tenchi Budokan, journée à Rolland Garros pour les jeunes du TCC, la LC'Run de l'association Propul'c.

Pour les années à venir, et malgré la baisse drastique des subventions, L' O.M.S. doit pouvoir continuer à promouvoir le sport au féminin, le sport santé, les pratiques handisport. Il doit aussi réfléchir à Paris 2024 : la maitrise du budget va-t-elle contre l'héritage pour la population ?

A travers le guide des sports, c'est la promotion des principales offres d'activités sportives sur la Ville qui sont réunies pour permettre à l'ensemble de la population de mieux s'informer et de plus pratiquer.

Nul ne peut ignorer que la pratique régulière d'activités physiques et sportives est très importante pour le cerveau. Elle permet de réduire le stress et le risque de dépression, d'augmenter les performances à l'école ou au travail et de prévenir les maladies qui touchent cet organe si complexe.

Alors, la tête et les jambes, le sport pour toutes et tous.....

François CHELERS

Président de l'Office Municipal des Sports

Le mot du Maire Adjoint

Accompagner et impulser les pratiques sportives de toutes et tous dans notre ville monde, future hôte des jeux Olympiques et Paralympiques.

Le sport c'est bon pour la Santé comme manger et dormir, affirmé dans plusieurs rapports de l'Organisation Mondiale de la Santé. La sédentarité est la première cause de mortalité évitable et pèse jusqu'à sept ans d'espérance de vie en moins.

Aussi, une pratique régulière d'activité physique et/ou sportive est vitale sans compter toutes les valeurs qu'elle génère, de vivre ensemble, de plaisir, de dépassement de soi...

L'action municipale vise à faire bouger les lignes pour faire augmenter les taux de pratiques sur notre territoire pour un bel héritage. Des adolescentes, aux femmes, aux jeunes et moins jeunes, des biens portants comme aux porteurs de handicap, aux malades notamment par le déploiement du sport sur ordonnance, notre ville fait le choix d'innover pour le développement des pratiques sportives.

Loin du "Vivre ensemble - vivre en grand la République", les coupes financières de l'état dans les aides publiques sont sans commune mesure et les impacts sont pire encore pour le sport.
Cette année pour exemple, les aides de l'état seront divisées par deux sur le CNDS, moins 7% sur le budget du ministère des sports qui se conjuguent à d'autres baisses comme pour les emplois aidés.

Les conséquences pourraient-être irréversibles pour les clubs sans les villes, comme la notre où le choix du soutien est continu, les batailles proposées où l'innovation financière est encouragée avec un Service Public des Sports bien présent.

Éric MORISSE
Maire Adjoint
Accompagnement et développement de la pratique sportive

SOMMAIRE

Le mot du Président p2
Le mot du Maire adjoint p3
Organigramme de l'OMS p5
Les commissions p6
Conseils sport et santé p7
Les équipements sportifs p20-21
Les associations sportives ..... p8 à 37
Évènements et formations OMS p38

AÏKIDO p22
AQUAGYM p8/p29
ATHLÉTISME p9
BADMINTON p16
BASKET-BALL p10
BOXE ANGLAISE p11
BOXE THAILANDAISE p12
CANOË KAYAK p26
CAPOEIRA p22
COLOMBOPHILIE p13
COURSE p27
CRICKET p14
CROSS-TRAINING p27
DANSE p8
DANSE HIP-HOP p15
DANSE MODERN JAZZ p15
DANSE ORIENTALE p15
FITNESS p15/p26/p27
ESCALADE p16
FOOTBALL p17
FOOTBALL AMÉRICAIN p18
GYMNASTIQUE DOUCE p8/p26
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE .. p8/p19
JIU JITSU p22
JUDO p24
KARATÉ p22
KRAV MAGA p23
MARCHE p27
MARCHE NORDIQUE p8
MOTO p25
MUSCULATION p28
NATATION p29
PÉTANQUE p30
PILATES p19/p26
RANDONNÉE PÉDESTRE p26
REMISE EN FORME p31
ROLLER p16
RUGBY p32
TAEKWONDO p33
TENNIS p34/p35
VO-VIETNAM p36
VOLLEY-BALL p37
YOGA p26
ZUMBA p15/p26

Edité par l'OMS de La Courneuve - Août 2018
Directeur de la publication : François Chelers
Impression : ADVENCE - La Courneuve

ORGANIGRAMME

la Courneuve
Office Municipal des Sports

BUREAU

COMITÉ DIRECTEUR

COMMISSIONS

- FINANCES
- SANTÉ - ÉDUCATION
- TECHNIQUE TRANSPORTS
- FORMATION
- ÉVÈNEMENTS - COMMUNICATION

COMMISSIONS

SANTÉ - ÉDUCATION

La commission santé - éducation a pour mission de sensibiliser aux questions de santé et favorise l'accès aux APS et aux soins médicaux adaptés à un plus large public.

Cela se traduit notamment par des stands et des ateliers de sensibilisation animés lors d'évènements de la ville sur des thématiques telles que les bienfaits de la pratique sportive, la nutrition du sportif ou encore la prévention du dopage.

Président : Christian BENIN

FORMATION

Les actions de la commission formation encouragent le développement des clubs par l'accès à la formation adaptée des dirigeants et éducateurs.

Président : Mohamed ASSAOUI

TECHNIQUE - TRANSPORTS

La commission technique et transport est un espace dédié à la concertation des acteurs autour de la rénovation et de la conception des équipements. Elle a également pour objectif la mutualisation des partenariats commerciaux pour l'achat de matériel et prestation de transports pour les déplacements sportifs.

Président : Franck LACUISSE

FINANCES

Cette commission est chargée de la recherche de financements, de l'analyse des *projets clubs* et *coups de pouce* permettant à des clubs et à des jeunes sportifs courneuviens de financer leurs projets.

Président : Eric MORISSE

ÉVÈNEMENTS - COMMUNICATION

Cette commission coordonne les projets événementiels de l'OMS tels que *Femme de sports*, l'événement associé à la semaine international du Droit des femmes, le *Festival des sports* ou encore un événement annuel à l'occasion du *Téléthon*.

La commission communication coordonne la communication et la diffusion de l'information interne à l'OMS, avec les clubs, vers les publics et partenaires.

Président : Dominique JOURDE

Les 5 règles d'or Sport-Santé

Pour ma santé, quand je pratique une activité physique et sportive :

1. Je respecte toujours un temps d'échauffement et de récupération de 10 minutes.

2. Je n'attends pas d'avoir soif pour boire : je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes à l'entraînement comme en compétition.

3. Je ne prends aucune substance médicamenteuse dont je ne connais pas la composition, l'origine et l'indication thérapeutique, sans avis de mon médecin ou de mon pharmacien dont j'ai vérifié la compétence.

4. Je ne pratique pas d'APS d'intensité soutenue si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (symbolisé par une fièvre et des courbatures).
Je m'abstiens aussi en cas de symptômes anormaux sans consultation de mon médecin.

5. J'évite les activités sportives intenses par des températures extérieures inférieures à 5°C ou supérieures à 30°C ; de même lors des pics de pollution.

Recommandation : La pratique régulière d'une activité physique intense nécessite un avis médical préalable.

Sources : http://sentezvoussport.fr
http://www.clubcardiosport.com

ACTIVITÉS PHYSIQUES DOUCES

CLUB MARCEL CACHIN

AQUAGYM - DANSE
MARCHE NORDIQUE
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Jean-Claude BOURGEON

06 99 38 17 60

clubcachinlc@gmail.com

MAISON MARCEL PAUL
77 avenue de la République
93120 La Courneuve

ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEVALIERS DE L'ATHLÉTISME COURNEUVIEN - ASCAC -

ATHLÉTISME

Valérie MARCHAND

Nourrédine TAHRAOUI

06 50 40 00 49

ascac@laposte.net

STADE NELSON MANDELA

2 rue Dulcie September
93120 LA COURNEUVE

BASKET-BALL

BASKET CLUB COURNEUVIEN - BCC -

Stéphane TAVERNY

Contact : Secrétariat du club

07 83 84 28 53

bccourneuvien@yahoo.fr

www.basket-club-courneuvien.com

Renseignements et Inscriptions
du lundi au vendredi
de 17h30 à 20h00
au Gymnase A. MAGNE

GYMNASE ANTONIN MAGNE

34 rue Suzanne Masson
93120 LA COURNEUVE

RING COURNEUVIEN

BOXE ANGLAISE

Mireille LEHN

Contact : Ahmed KERRAR

06 58 68 04 93

ahmedkerrar93@gmail.com

Renseignements
en semaine de 18h30 à 19h30
au Complexe Jean Guimier

COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

BOXE THAILANDAISE

DEREK BOXING

Léon MENDY

Contact : Virginie Bara

09 83 52 35 18
07 63 40 16 03

ninie.bara@live.fr
leon.mendy@live.fr

DEREK BOXING
La Courneuve
SINCE 1984

Lundi - Jeudi
17h00-18h00 Enfants
19h00-22h30 Ados et Adultes
Mercredi
19h30-22h30 Ados et Adultes
Mardi - Vendredi
18h00-22h00 Compétiteurs uniquement
Samedi
11h30-13h30 Compétiteurs uniquement

COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

ÉCLAIR DE LA COURNEUVE

COLOMBOPHILIE

Olivier DUCHENE

06 67 45 98 61

ol.duchene@gmail.com

109 avenue Jean Jaurès
93120 LA COURNEUVE

CRICKET

ASSOCIATION ALL BLACKS CRICKET CLUB

Mohamed SALLY

06 52 34 17 45

06 12 14 69 67

layik@hotmail.com

5 Cité Courtille
93200 SAINT-DENIS

TEMPO

DANSES

ZUMBA KIDS - MODERN'JAZZ
ZUMBA - HIP HOP - HIP HOP AFRO
DANSE ORIENTALE - FITNESS

Malika MEZIRA

07 69 25 34 55

assotempo@hotmail.com

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

ESCALADE
BADMINTON
ROLLER

ASSOCIATION PLEIN AIR DE LA COURNEUVE ET HORIZON ÉVASION - APACHE -

Jean-Yves GROMAT

06 45 06 53 10

apachecourneuve@yahoo.fr

GYMNASE EL OUAFI

5 sente de la Souche
93120 LA COURNEUVE

ASSOCIATION SPORTIVE COURNEUVIENNE - ASC -

FOOTBALL
FUTSAL

Mickael NAINAN

Contact : Nordine BENSERRAÏ
09 86 37 90 70

ascourneuvienne@lpiff.fr

STADE GÉO ANDRÉ

124 rue Anatole France
93120 LA COURNEUVE

FOOTBALL
AMÉRICAIN
CHEERLEADING
FLAG

LE FLASH DE LA COURNEUVE

François LEROY

Contact : Bruno LACAM-CARON

01 48 37 02 90

contact@flashfootball.org
www.flashfootball.org
facebook.com/Flashfootball.org/

Sénior Elite : Lundi/Mardi/Jeudi (19h30-22h)
Sénior D3 : Lundi/Mardi/Jeudi (19h30-22h)
Sénior Féminine : Mercredi/Vendredi (19h30-22h)
U19 : Mercredi/Vendredi (19h30-22h)
U16 : Mercredi/Vendredi (18h00-20h00)
U14 : Mercredi (16h00-18h00)
Flag Sénior : Samedi (10h00-12h00)
Flag Jeune : Samedi (10h00-12h00)
Cheerleading : Lundi/Jeudi (19h30-22h00)
(Gymnase Jean Guimier)

STADE GÉO ANDRÉ

124 rue Anatole France
93120 LA COURNEUVE

SOUPLESSE DANS LA BONNE HUMEUR

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Micheline LAPP

06 17 36 57 90

ajsc93120@gmail.com

Lundi - Jeudi
12h15-13h15 (Fitness, Musculation)

Mercredi
19h-20h (Pilates)

CENTRE SOCIAL COULEUR DU MONDE
22 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

1 Office Municipal des Sports
Maison des Sports Tommie Smith
Stade Géo André
124, rue Anatole France
Tél.: 07 83 42 04 47

2 Service municipal des sports
57, rue du Général-Schramm
Tél.: 01 49 92 60 80

3 Complexe sportif Jean-Guimier
Dojo Dr Justice
25, Sente de l'Esseau
Tél.: 01 48 38 45 29

4 Complexe sportif Béatrice-Hess
43, avenue du Général-Leclerc
Tél.: 01 43 11 83 00

5 Complexe sportif Antonin-Magne
34, rue Suzanne-Masson
Tél.: 01 48 33 78 61

6 Gymnase Anatole-France
rue Anatole-France
Tél.: 01 49 92 60 82

7 Gymnase El-Ouafi
5, sente de la Souche
Tél.: 01 48 36 81 32

8 Stade Géo-André
124, rue Anatole-France
Tél.: 01 48 38 02 65

9 Stade Nelson-Mandela
2, rue Dulcie-September
Tél.: 01 48 38 38 57

C
D
E
F
G
PARC DÉPARTEMENTAL GEORGES-VALBON
PARC DES SPORTS RDEPARTEMENTAL
Centre équestre
Cimetière intercommunal
A1
Autoroute A1
Autoroute A86
Maternelle Rosenberg
Carrefour du Chêne
avenue Waldeck Rochet
liaison A86 - A1
avenue Louis Blériot
avenue St Exupéry
rue M. Basile
rue Nungesser
rue Coli
rue Clément Ader
rue Hélène Boucher
rue A. Cavillan
Zone industrielle La Courneuve - Le Bourget
Jean Mermoz
CD 30
rue de Verdun
rue Maurice Bertaux
rue Mazaud
rue Privolté
rue de la Convention
rue Georges Politzer
CES Politzer
Lycée J-Brel
Gymnase Jean-Guimar
Stade Rosenberg Marcelin
Barbusse
avenue Henri
rue Paul-Verlaine
rue Roublaïens
rue Gilbert
rue Louise Michel
Place Armistice
avenue Roger Salengro
rue de la République
Chevalier de la Barre
Carême Prenant
rue Edgar Quinet
Avenue Marcel Cachin
rue Pascal
rue Vilot
rue Julien Ferry
Gabriel Péri
Parc Jean-Moulin
rue du G. Schlumberger
avenue Victor Hugo
rue Emile Zola
rue Suzanne-Masson
Place Jules Verne
Stade Géo-André
Parks
rue Rospaul
rue Cornelis
rue Molière
rue Anatole France
rue Danton
rue Voltaire
rue G. Moquet
rue P. Doumer
rue M. Bureau
rue Colbert
rue Garibaldi
rue J. Vernet
rue P. Richez
rue JP Timbaud
rue Couturier
rue Duflodet
rue Turgot
rue Lavoisier
rue Franklin
rue Pr Wilson
rue Maurice Lachâtre
avenue Lénine
Marché
rue de Bobigny
rue Dr Calmette
rue Ch. Garnier
rue Lepine
ZONE INDUSTRIELLE RATEAU
Rateau
Bloch Pregier
rue Pasteur
rue Dr Roux
rue A. Le Cakeux
rue de Berri
E. Rousseau
Robespierre
Paul Vaillant
1
2
3
5
6
7
8
9

AÏKIDO
CAPOEIRA
JIU-JITSU
KARATÉ

TENCHI BUDOKAN

Hamada ABDELLI

Contact : Gobika

07 83 38 87 73

tenchibukan@gmail.com
www.tenchi-budokan.fr

KARATÉ
lundi 18h-20h
mercredi 18h-20h
jeudi 18h-21h30
samedi 13h-17h

JIU-JITSU BRÉSILIEN
lundi 19h30-22h
mardi 18h-22h
mercredi 19h30-22h
vendredi 18h-22h
dimanche 12h30-14h30

CAPOEIRA
samedi 10h30-12h30
17h-19h

DOJO Dr JUSTICE
COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

KRAV MAGA ASSOCIATION CLUB - KMAC -

KRAV MAGA

Lazar KRIM

06 36 64 71 00

km.courneuve@gmail.com
krav-maga-courneuve.net

COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

JUDO

JUDO COURNEUVIEN 7

Kone KADIATOU

07 77 31 96 22

judo.courneuve93@gmail.com

Lundi - Jeudi
17h00-18h00 Débutants (2010/2011)
Mardi - Vendredi
17h-18h (2009/2010) - 18h-19h (2007/2008)
19h-20h (2005/2006) - 20h-21h (avant 2004)
Mercredi
17h30-18h30 (2012/2013 Baby)
18h30-19h30 (Compétiteurs)

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

MOTO SPORT COURNEUVIEN

MOTO

Pierre CASCARINO

Contact : Aurélie BRIAN

01 48 36 15 15
06 03 18 65 02

msc93@wanadoo.fr

37 avenue Victor Hugo
93120 LA COURNEUVE

MULTISPORTS

ASSOCIATION JEUNESSE SPORTIVE COURNEUVIENNE - AJSC -

CANOË KAYAK - ZUMBA - YOGA PILATES - FITNESS - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - RANDONNÉE PÉDESTRE

François CHELERS

07 81 12 37 69

ajsc93120@gmail.com

ajsc93120.canalblog.com

FITNESS
lundi-jeudi 12h15-13h15
au Complexe B.HESS

YOGA
mardi 18h30-20h00
à G. MÕQUET

PILATES
vendredi 17h30-18h30
au Complexe A. MAGNE
mercredi 19h00-20h00
à la CAF

FITNESS et ZUMBA
18h30-20h30
au Complexe A. MAGNE

KAYAK
jeudi 19h30-21h30
au Complexe B.HESS

RANDONNÉES PÉDESTRES
samedi 13h00-18h00
en Île-de-France

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

GYMNASE ANTONIN MAGNE
34 rue Suzanne Masson
93120 LA COURNEUVE

PROPUL'C

MULTISPORTS

FITNESS
MARCHE - COURSE
CROSS-TRAINING
SPORTS COLLECTIFS

Nadia CHAHBOUNE

07 69 77 03 98

propulc@gmail.com

ÉDUCATEURS
FORMÉS
SPORT SANTÉ

4 rue des Clos
93120 LA COURNEUVE

MUSCULATION

GYM FORCE FITNESS

Dominique JOURDE

06 59 75 66 71

gff93120@gmail.com

Lundi
9h-11h (G1/G2)
15h-16h (G1/G2)
17h-19h15 (G3)
19h30-21h15 (G4)

Mardi - Jeudi
18h-19h30 (Ados)

Mercredi
14h-16h (G1/G2)
18h-19h15 (G3)
19h30-21h15 (G4)

Vendredi
15h-16h (G1/G2)
17h-19h15 (G3)
19h30-21h15 (G4)

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

CERCLE DES NAGEURS COURNEUVIENS - CNC -

NATATION
AQUAGYM

Mickael JOURDE

07 60 41 26 40

cnc93120@gmail.com

Lundi
17h30-18h15 (Ecole Nat 1)
18h15-19h00 (Ecole Nat 5)
19h00-19h45 (Loisirs 1 et 2)
19h00-19h45 (Pré-compétition)
19h45-21h15 (Compétition)
21h15-22h15 (Aquagym)

Mardi
17h30-18h15 (Ecole Nat 2)
18h15-19h00 (Ecole Nat 6)
19h00-19h45 (Loisirs 3 et 4)
19h00-19h45 (Pré-compétition)
19h45-21h15 (Compétition)
21h15-22h15 (Adultes)

Mercredi
17h30-18h15 (Jardin 1)
18h15-19h00 (Jardin 2)
19h00-21h00 (Compétition)
21h00-22h00 (Aquagym)

Jeudi
17h30-18h15 (Ecole Nat 3)
18h15-19h00 (Ecole Nat 5)
19h00-20h00 (Compétition)

Vendredi
17h30-18h15 (Ecole Nat 4)
18h15-19h00 (Ecole Nat 6)
19h00-19h45 (Pré-compétition)
19h00-19h45 (Loisirs 5 et 6)
19h45-21h15 (Compétition)
21h15-22h15 (Adultes)

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

PÉTANQUE

AMICALE BOULISTE COURNEUVIENNE - ABC -

José PEREIRA

06 12 28 47 17

6 rue Paul Doumer
93120 LA COURNEUVE

BODY THAÏ

REMISE EN FORME

RENFORCEMENT MUSCULAIRE MOUVEMENTS DE BOXE THAÏ

Tony ABELLI

06 11 22 20 05

body-lacourneuve@hotmail.fr

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18h00 - 20h00
Gymnase Jean Guimier

Samedi 13h30 - 16h00
Complexe sportif Béatrice Hess

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS
43 avenue du Général Leclerc
93120 LA COURNEUVE

COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

RUGBY

RUGBY CLUB COURNEUVIEN

Yassine KERCHOUNI

07 63 51 63 42

rugbyclubcourneuvien@outlook.fr

STADE GÉO ANDRÉ

124 rue Anatole France
93120 LA COURNEUVE

T'N'DO

TAEKWONDO

M. SYLLA

Contact : Mme MOHAMMEDI

06 03 65 12 31

unionste93@gmail.com

GYMNASE ANATOLE FRANCE

rue Anatole France
93120 LA COURNEUVE

TENNIS

FÊTE LE MUR

Mohamed ASSAOUI

06 58 65 35 69

lacourneuve@fetelemur.com

Enfants de 5 ans à 11 ans
Mercredi 10h00-13h00

Enfants de 12 ans à 15 ans
Samedi 10h00-12h00

MAISON POUR TOUS CESÁRIA ÉVORA
55 avenue Henri Barbusse
93120 LA COURNEUVE

TENNIS CLUB COURNEUVIEN - TCC -

Josse HANG

Contact : Gharib MELLOUK

06 07 28 43 21

tcc93@free.fr
tccourneuvien.fr
facebook.com/TennisClubCourneuvien/

Cours collectifs Adultes
Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
à partir de 19h00

École de tennis
Mercredi 14h-18h / Samedi 9h30-17h

Tous les renseignements en contactant le club

STADE GÉO ANDRÉ
124 rue Anatole France
93120 LA COURNEUVE

VÕ-VIÊTNAM

CLUB COURNEUVIEN DE VÕ SON LONG

Idriss SONGUÉ

06 15 23 03 84

vovietnam.lacourneuve@gmail.com

Enfants (à partir de 5 ans)
Mardi - Vendredi de 18h30 à 20h00

Adultes (à partir de 14 ans)
Mardi - Vendredi de 20h00 à 21h45

Compétiteurs
Dimanche de 10h à 12h

DOJO Dr JUSTICE
COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER
25 sente de l'Esseau
93120 LA COURNEUVE

ÉTOILE CLUB SPORTIF COURNEUVIEN - ECSC -

VOLLEY-BALL

Gaëlle BRIOIS

Contact : Mounir ABISHABA

06 51 30 23 51

ecsc.contact@gmail.com

Catégories

M11, M13, M15, M17, M20 (filles et garçons)

Senior masculin et féminin

Loisirs détente

COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS

43 avenue du Général Leclerc

93120 LA COURNEUVE

ÉVÈNEMENTS OMS

Forum des associations
Samedi 8 septembre 2018

Téléthon
Première semaine décembre 2018

Festival des Sports
Samedi 22 septembre 2018

Journée de la Femme
Dimanche 10 mars 2019

FORMATIONS

Surveillant de baignade (SB)

Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)

Inscription obligatoire au Service des Sports jusqu'au 28 septembre 2018

Session SB / BNSSA : **du 22 octobre au 6 novembre 2018**

Coût de formation incluant le passage des diplômes PSC1 et PSE1 : 60€ pour le SB et 230€ pour le BNSSA

Service des Sports
57, rue du Général Schram - 93120 La Courneuve

Plus d'infos au 01 49 92 60 80 ou au 06 13 13 91 92

NOTES

O.M.S.
Maison des Sports Tommie Smith
124, rue Anatole France
93120 La Courneuve

07 83 42 04 47

contact@oms-la-courneuve.org

Site Internet
oms-la-courneuve.org